



STAGE CORPS & EMOTIONS
Travail autour de la tristesse
26 & 27 janvier 2019



4 sessions pour
 expérimenter et
 théoriser nos
 émotions

Nos 4 émotions de base
 Colère
 Peur
 Tristesse
 Joie

Ecole PSI®
 Antenne Rhône-Alpes
 Thera pulsia
 310 avenue Berthelot 69008 Lyon
<https://ecolepsi.com>

Ces 4 sessions vont permettre à chaque participant de recontacter des éléments enfouis de son histoire de vie « scénario » en lien avec les émotions et la satisfaction de ses besoins. Chacune et chacun aura ainsi la possibilité d'expérimenter l'utilisation saine de ses émotions afin de développer sa puissance.

29 et 30 SEPTEMBRE 2018 : travail autour de la colère. Rappel théorique, identification, gestion de la colère, les conséquences du sentiment non-traité, option de traitement, travail expérientiel.

24 et 25 NOVEMBRE 2018 : travail autour de la peur. Rappel théorique, identification, gestion de la peur, les conséquences du sentiment non-traité, option de traitement, travail expérientiel.

26 et 27 JANVIER 2019 : travail autour de la tristesse. Rappel théorique, identification, gestion de la tristesse, les conséquences du sentiment non-traité, option de traitement, travail expérientiel.

23 et 24 MARS 2019 : travail autour de la joie. Rappel théorique, identification, gestion de la joie, les conséquences du sentiment non-traité, option de traitement, travail expérientiel.

Ce stage est destiné à toute personne désireuse de faire un travail de développement personnel encadré par des professionnels qualifiés ainsi qu'à des professionnels voulant enrichir leur pratique. Il peut être fait indépendamment de l'ensemble du cycle de formation **Corps & Emotions**.

Les formateurs :

Martine Pignol, psychothérapeute depuis 1994, Gestalt-Thérapeute depuis 2002, formée en Analyse Transactionnelle et aux approches Systémiques. Elle s'est formée avec J. KEPNER et Ruella FRANK aux approches corporelles et est certifiée DSP Ruella Frank. Elle est aussi Didacticienne en Psychologie Systémique et Intégrative® et co-fondatrice de l'école PSI.

Jean-Luc Pignol, psychothérapeute depuis 1984, psychologue clinicien, superviseur, praticien en PNL, Thérapeute Familial, formé à l'Analyse Transactionnelle, à la Thérapie Emotionnelle et Facilitateur de Changement®. Il est co-fondateur de l'Ecole de Psychologie Systémique et Intégrative® et est aussi Didacticien et Superviseur en Psychologie Systémique et Intégrative®.

Prochaine session : 26 et 27 janvier 2019
LIEU : Thera Pulsia 310 avenue Berthelot 69008 LYON (Tram T2, arrêt Villon)
Tarif : 320€ (réduction de 20€ accordée pour toute personne ayant déjà suivi une session.) Prise en charge OPCA possible.
Inscription et renseignements auprès de **Karine Laurent, assistante au 06 49 99 37 42.**

Horaires : Samedi 10h/13h – 14h30/18h30 Accueil à partir de 9h30
 Dimanche 9h00/12h30 – 14h/17h30 Accueil à partir de 8h30
 Merci de prévoir une tenue souple et confortable ainsi qu'un plaid et une serviette de bain pour s'allonger si besoin.