

# Zoom sur la session « Corps & Émotions » des 29 et 30 septembre 2018, à Lyon

**STAGE CORPS & ÉMOTIONS**  
Travail autour de la colère  
29 et 30 septembre 2018

Nos 4 émotions de base  
Colère  
Peur  
Tristesse  
Joie

4 sessions pour  
expérimenter et  
théoriser nos  
émotions

**Ecole PSI®**  
Antenne Rhône-Alpes

Ce stage est destiné à toute personne désireuse de faire un travail de développement personnel. Il peut être fait indépendamment de l'ensemble du cycle de formation.

**Horaires :** Samedi 10h/13h - 14h30/18h30 Accueil à partir de 9h30  
Dimanche 8h30/12h30 - 14h/17h Accueil à partir de 8h00

Merci de prévoir une tenue souple et confortable ainsi qu'un plaid et une serviette de bain pour s'allonger.

Martine et Jean-Luc PIGNOL ont animé cette session sur la colère en privilégiant le « processus » de manière à intégrer les nouveaux venus pour ce module sur les émotions ...



Au final, une première journée expérientielle permettant aux nouveaux arrivants, à la fois, de vivre un flash-back des sessions passées singularisé par chaque participant (co-construction) et d'entrer dans le thème du module « les émotions » et du jour, « la colère ».

Deux journées tricotant « processus » et « contenu », des participants impliqués, engagés et actifs !



La théorie à partir du vécu et de la pratique !

**... la colère ...**

Atelier avancé PSI : Martine et Jean luc PIGNOL  
29 - 30 Septembre 2018 - LYON